

# 臺中市 106 年度社區工作暨關懷據點及樂齡行動教室

## 第 1 季聯繫會報

## 會 議 資 料

主辦單位：臺中市政府社會局

會議時間：106 年 5 月 11 日（星期四）

會議地點：臺中市政府陽明大樓大禮堂

# 目 錄

壹、議程	P1
貳、報告事項	P2
參、討論提案	P8
肆、臨時動議	P9
伍、附件	
一、服務分區地圖	P10
二、六區培力計畫之工作期程及內容	P11
(一)第一區社區培力中心	P11
(二)第二區社區培力中心	P15
(三)第三區社區培力中心	P18
(四)第四區社區培力中心	P24
(五)第五區社區培力中心	P27
(六)第六區社區培力中心	P33

## 壹、議程

時間	內容	備註
13:00-13:30	報 到	臺中市六區社區培力中心
13:30-13:40	主席致詞	社會局
13:40-14:10	業務報告(長青科、人團科)	社會局
14:10-15:10	業務報告(六區培力中心)	六區培力中心
15:10-15:40	提案討論	社會局
15:40-16:10	臨時動議	全體與會代表
16:10-16:30	教育宣導 預防及延緩失能照護計畫	衛生局
16:30-16:45	活動宣導 第三屆社區金點獎-全國社區照顧關懷據 點表揚	財團法人弘道老人 福利基金會
16:45~	散會	

## 貳、報告事項

### 一、業務報告(長青福利科)

#### (一) 106 年度輔導團隊介紹

為提供更完整之多元社區培力服務，自 106 年起以「小區多元服務」為規劃目標，將本市劃分六區委託輔導，深耕社區，提供社區發展育成服務、據點輔導及導入樂齡課程等三項培力計畫，透過討論導入多元專案及教育訓練、專業輔導與陪伴、媒合資源及建構資訊平台等專案，培力社區組織，增進社區人才實務工作知能與技巧，以回應社區民眾之需求與期望。

六區輔導團隊資訊，如下表，分區圖如附件一(詳第 10 頁)。

區域	行政區	輔導團隊	聯絡人	地址	電話
第一區	和平區、東勢區、 新社區、石岡區	靜宜大學	龍采綾社 工督導	臺中市東勢區東 崎路五段 378 號	2577-3719
第二區	后里區、神岡區、 豐原區、大雅區、 潭子區	財團法人老 五老基金會	蕭惠心組 長	臺中市石岡區豐 勢路 503-1 號	2582-2105
第三區	大甲區、大安區、 外埔區、清水區、 梧棲區、沙鹿區	社團法人台 灣福氣社區 關懷協會	吳綵玲社 工督導	臺中市沙鹿區臺 灣大道六段 805 號	2631-3373
第四區	大肚區、烏日區、 龍井區、西屯區、 南屯區	社團法人台 灣公益 CEO 協會	黃雅君社 工督導	臺中市西屯區台 灣大道 4 段 1727 號(東海大學產 學大樓 303 之 1)	2359-5950
第五區	北區、中區、西 區、南區、東區、 北屯區	財團法人臺 中市私立衡 山社會福利 基金會	姚珮娟社 工督導	臺中市北區崇德 路一段 613 號 B 棟 3 樓之 2	2238-1621
第六區	大里區、霧峰區、 太平區	亞洲大學	林淑容社 工督導	臺中市霧峰區柳 豐路 500 號 社會 工作學系	23323456 分機 6305

(二) 本市據點數：截止本(106)年4月底共設立272處據點。

區域	補助性據點	功能性據點	小計
第一區	13	9	22
第二區	38	5	43
第三區	27	11	38
第四區	41	11	52
第五區	58	14	72
第六區	38	7	45
小計	215	57	272

(三) 106年度函轉據點計畫書情形：

於本年3月31日止，函轉27梯次，共272案。截至本年5月1日止，社家署共核定60案，其他案件，社家署陸續核定中。本局未來會配合社家署核定進度，儘速將核定函表函轉予各位周知。

(四) 106年度據點評鑑機制改為檢核制度

社家署為利據點永續運作，規劃自106年度起以檢核制度取代原有考核（評鑑）機制，由各縣市政府依社家署函頒之檢核指標就轄內據點予以審核。據點檢核指標將以現行評鑑指標簡化為據點基礎管理及服務執行兩大構面及七項核心項目，由各縣市政府輔導訪視予以檢核，符合者即納入據點名冊，並可向社家署申請據點經費補助。據點補助經費規劃不分優等及甲等補助差異，將採定額補助，從優以優等經費提供補助。

## 二、業務報告(人民團體科)

(一) 重申人民團體法及其相關規定如下：

法令	規範
督導各級人民團體實施辦法第 5 條。	人民團體應於召開 <u>會員(會員代表)大會十五日前</u> ，或召開 <u>理事會議、監事會議、理事監事聯席會議七日前</u> ，將會議種類、時間、地點連同議程通知各應出席人員並報請主管機關及目的事業主管機關備查。但因緊急事故召集臨時會議，經於開會前一日送達通知者，不在此限。
督導各級人民團體實施辦法第 10 條	人民團體之 <u>經費收支及工作執行情形</u> ，應於每次 <u>理事會議時提出審議</u> ，並由理事會送請監事會監察，監事會監察發現有不當情事者，應提出糾正意見，送請理事會處理，如理事會不為處理時，監事會得提報會員(會員代表)大會審議。
社會團體財務處理辦法第 12 條	社會團體應於 <u>年度開始前二個月</u> 由理事會編造 <u>年度工作計畫及收支預算表</u> ， <u>提經會員(會員代表)大會通過後</u> ，於年度開始前報請主管機關核備。因故未能如期召開會員(會員代表)大會者，可先經各該團體理事監事聯席會議通過，呈報主管機關，事後提報大會討論通過後再報請主管機關核備。
社會團體財務處理辦法第 13 條	社會團體應於 <u>年度終了後二個月內</u> 由理事會編造 <u>當年度工作報告、收支決算表</u> ， <u>連同現金出納表、資產負債表、財產目錄及基金收支表</u> ， <u>送監事會審核</u> ， <u>造具審核意見書</u> ， <u>送還理事會</u> ， <u>提經會員(會員代表)大會通過後</u> ，於三月底前報請主管機關核備。因故未能如期召開會員(會員代表)大會者，可先經各該團體理事監事聯席會議通過，呈報主管機關，事後提報大會討論通過後再報請主管機關核備。
人民團體選舉罷免辦法第 5 條	人民團體理事、監事及會員代表之選舉或罷免，應由 <u>理事會在召開會議十五日前</u> ， <u>審定會員(會員代表)之資格</u> ， <u>造具名冊</u> ，報請主管機關備查，更換時亦同。前項會員(會

	員代表) 名冊所列之會員(會員代表) <u>如無選舉權, 被選舉權或罷免權者, 應在其姓名下端註明。</u>
督導各級人民團體實施辦法第 4 條	人民團體應 <u>建立會員(會員代表)會籍資料</u> , 隨時辦理異動登記, 並由 <u>理事會</u> 於召開會員(會員代表)大會 <u>十五日前</u> 審定會員(會員代表)資格, <u>造具名冊</u> , 報請主管機關備查。
人民團體選舉罷免辦法第 20 條第 2 項。	<u>理事會、監事會會議於大會當日召開者, 應於召開會員(會員代表)大會時一併通知。</u> 但依法令或章程規定, 理事、監事之當選不限於出席之會員(會員代表), 不得於大會當日召開理事會、監事會會議。

(二) 為配合本府「8 年 100 萬棵植樹計畫」, 請社區發展協會及社會團體踴躍參與, 相關應檢附文件如下:

1. 苗木申請單。
2. 委託代管證明(公有地)或土地所有權證明文件(私有地)。
3. 預定栽植位置照片、配置簡圖、擬栽植面積或長度。
4. 土地使用同意書(私有地, 至少 5 年)。

(以上相關文件可至本府農業局或林管處下載)

5. 私有地可向本府農業局, 公有地可向本府農業局或南投、東勢林區管理具領苗木維護管理切結書後領苗。
6. 目前提報此計畫數量僅限喬木(種植間距需參考本府建設局植樹手冊), 灌木仍可向以上單位領苗種植惟不列計。

★本府農業局喬木清單:

編號	樹種	型態	尺寸(寸)	苗高(公分)	苗木地點
1	木麻黃	喬木	3	60 以上	南屯及大甲苗圃
2	水黃皮				
3	黃槿				
4	瓊崖海棠				
5	白千層				

\*上表為動態資料, 配撥仍依農業局實際現況進行核配。

★南投林區管理處供苗明細表(喬木)：

樹種	苗木高度(cm)	培育容器	樹種	苗木高度(cm)	培育容器	樹種	苗木高度(cm)	培育容器
長葉木薑子	80-120	3寸盆	香楠	80-120	3寸盆	紅檜	40-80	3寸盆
台灣杉	30-40	3寸盆	苦楝	80-100	3寸盆	台灣海桐	80-100	3寸盆
欖李	80-100	3寸盆	大葉山欖	80-100	3寸盆	海桐	80-120	5寸盆
無患子	40-50	3寸盆	樟樹	90-120	3寸盆	紅花鐵刀木	90-120	5寸盆
瓊崖海棠	80-100	3寸盆	印度紫檀	80-100	3寸盆	毛柿	80-100	3寸盆

★東勢林區管理處供苗明細表(喬木)：

樹種	苗木高度(cm)	培育容器
楊梅	70	3.5寸盆
印度紫檀	60-100	3.5寸盆
台灣海桐	100	3.5寸盆
繖楊	60	3.5寸盆
蘭嶼烏心石	60-120	3.5寸盆 5吋盆
欖仁	70	3.5吋

(三) 請社區發展協會及社會團體於辦理社區發展相關活動，結合環境教育宣導等相關內容，落實環保在地化，相關資訊請上臺中市政府環境保護局環境教育宣導網 (<http://ww2.epb.taichung.gov.tw//education/index.asp>) 首頁>環教宣導下載各種環境教育議題，另有邀請人員解說需求者可至上述環境教育宣導網首頁>人才設施場所>人才資料庫>環境教育人員以電子郵件聯繫。

(四) 有關 2018 臺中世界花卉博覽會花園城市運動團體個人類獎補助計畫，本補助計畫係鼓勵民間共同參與綠美化並養成市民之生活美學、美感為目的，受理申請補助對象包含依法立案之人民團體、具環保或公益性質之社會社會福利團體及社區發展協會等，評選標準包含 1. 整體規劃設計 2. 執行可行性及經費合理性 3. 後續維護及經營管理方法(預期效益)4. 社區或學校參與程度及美學、美感教育性等，預計於本(106)年 6 月受理送件申請。



### 三、業務報告-六區輔導團(如附件二)

- (一) 第一區社區培力中心 (參閱第 11~14 頁)
- (二) 第二區社區培力中心(參閱第 15~17 頁)
- (三) 第三區社區培力中心(參閱第 18~23 頁)
- (四) 第四區社區培力中心(參閱第 24~26 頁)
- (五) 第五區社區培力中心(參閱第 27~32 頁)
- (六) 第六區社區培力中心(參閱第 33 頁)

## 參、討論提案：

### 案號一

提案單位：臺中市大甲區薰風社區發展協會

案由：105 年樂齡行動教室辦理手工藝課深受長輩喜愛，希望今年可延續去年的模式繼續辦理。

說明：因接獲輔導團隊的訊息，表示今年樂齡行動教室僅規劃動態課程，故希望能讓手工藝課程延續去年的模式進行辦理。

決議：

### 案號二

提案單位：臺中市太平區黃竹社區發展協會

案由：去年(105 年)曾向社會局提出申請社區培力補助計畫，其中因需提供消防安檢證明資料，故無法申請。

說明：因黃竹社區地屬山區偏遠地帶，於 921 大地震時期，重建的屋厝均為鐵皮屋或臨時住宅，多戶住家簡陋均沒有消防安檢證明，因無法檢附證明而影響申請社區培力補助計畫之困難，降低申請意願。

決議：

### 案號三

提案單位：臺中市石岡區萬興社區發展協會

案由：建請規劃社區發展協會有支薪的社工協助推動協會作文書處理相關工作。

說明：1、時代背景不同，目前皆為 3C 網路作業，而社區之理監事及工作人員皆為較年長且熱心公益之參與，因此造成作業上很大的困擾。

2、申請多元就業更上困難重重。

3、希望比照一般的基金會規劃支薪社工吸引中青代能回流參

與地方公共事務。

4、建請社會局鈞長不要只是希望馬兒肥又要馬兒不吃草，能為社區發展協會永續傳承多做考量。

決 議：

肆、臨時動議

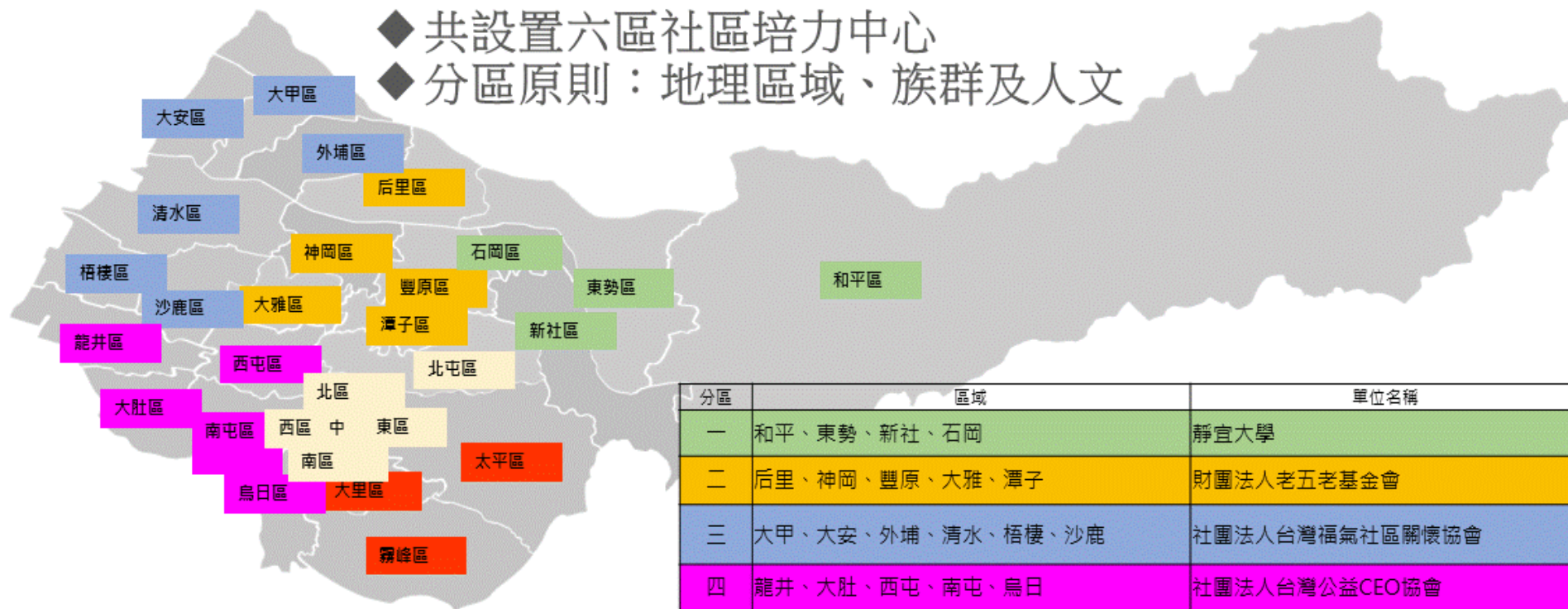
伍、下次聯繫會報時間

預訂106年7月12日辦理，請各單位務必出席。

# 臺中市社區照顧整合性培力計畫

## ✓ 分區設置社區培力中心

- ◆ 共設置六區社區培力中心
- ◆ 分區原則：地理區域、族群及人文



分區	區域	單位名稱
一	和平、東勢、新社、石岡	靜宜大學
二	后里、神岡、豐原、大雅、潭子	財團法人老五老基金會
三	大甲、大安、外埔、清水、梧棲、沙鹿	社團法人台灣福氣社區關懷協會
四	龍井、大肚、西屯、南屯、烏日	社團法人台灣公益CEO協會
五	北區、中區、西區、南區、北屯、東區	財團法人臺中市私立衡山社會福利基金會
六	太平、霧峰、大里	亞洲大學

附件二 臺中市第一區社區培力中心(靜宜大學 承接)  
培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：和平區、東勢區、新社區、石岡區

一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容
社區工作暨 關懷據點及 樂齡行動教 室聯繫會議	5月11日 7月12日 9月26日 11月15日	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>為提供有效社區工作、關懷據點及樂齡行動教室之相關資訊，特辦理社區聯繫會議，加強社區發展協會、關懷據點及行政單位間橫、縱向聯繫，本年度於每季辦理聯繫會議作為溝通協調的平台以達成公、私部門之間共識。</li> <li>2. <b>對象:</b>本市全區社區發展協會幹部、照顧關懷據點幹部、公所社政人員、參與樂齡行動教室無資源里別單位、市府社區、據點承辦人及六區輔導團隊。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 社區培力中心介紹</li> <li>(2) 社會局業務報告</li> <li>(3) 每季提案討論</li> <li>(4) 市級評鑑說明</li> <li>(5) 據點考核說明</li> <li>(6) 教育宣導-會計核銷</li> <li>(7) 教育宣導-計畫撰寫</li> </ol> </li> </ol>
社區發展工 作、社區照 顧關懷據 點、樂齡行 動補助計畫 說明會	5月、8月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>為提供社區在發展過程中，能獲得社區發展工作、社區照顧關懷據點、樂齡行動教室補助計畫相關資訊的機會，特辦理計畫說明會，提供資訊分享與交流的平台。除了啟發社區發揮自發自助的精神，也挹注公部門行政支援與技術指導，以創造社區居民之社經、文化等友善環境，提昇優質的生活品質，落實社會福利服務社區化辦理，並全面性帶動社區健康永續發展。</li> <li>2. <b>對象:</b>第一區服務轄區內社區發展協會幹部、關懷據點幹部、公所社政人員、服務區域參與樂齡行動教室無資源里別單位、服務區域立案基金會與協會，及市府社區、據點承辦人及一區輔導團隊。</li> <li>3. <b>內容:</b></li> </ol>

		<p>(1) 性平宣導。</p> <p>(2) 社區發展相關法規。</p> <p>(3) 社區照顧關懷據點、樂齡行動教室申請說明。</p> <p>(4) 到宅沐浴車「浴」見幸福人生。</p> <p>(5) 社區工作實務分享與交流。</p>
社區發展人才培訓課程	6-9月 規劃中	<p>1. 目的：透過基礎及進階課程之辦理，培力社區建構其能力進而落實社區服務。</p> <p>2. 對象：第一區服務轄區內社區發展協會相關領導、幹部或儲備幹部者。</p> <p>3. 內容：</p> <p>(1) 基礎訓練：8場次(每場次至少4小時，每場參與人數20人)，課程內容以相關法規、補助計畫、社區工作實務分享。</p> <p>(2) 進階訓練：2場次(每場次至少6小時，每場參與人數15人)，課程內容以福利服務社區化實務工作坊、永續及實踐。</p>
社區訪視與調查服務	4-12月	<p>1. 目的：透過訪視與調查，有效掌握區域社區發展狀況，進一步挖掘潛力社區，並擬定輔導策略。</p> <p>2. 對象：第一區服務轄區內社區發展協會相關領導、幹部或儲備幹部者。</p> <p>3. 內容：由社區輔導員針對主則區域內所有社區進行電訪或面訪，並依其業務發展進行分級，提供相關輔導。</p>
引薦專家學者實地輔導服務	4-12月	<p>1. 目的：針對社區需求，媒合適當專家至社區解決困難。</p> <p>2. 對象：第一區服務轄區內社區發展協會相關領導、幹部或儲備幹部者。</p> <p>3. 內容：籌組專業輔導團隊，引薦社區需求之專家到社區進行輔導。</p>
創新社區輔導實驗性服務計畫	7-8月 規劃中	<p>1. 目的：媒合大專院校青年服務團隊進入社區，提升社區在地青年共同參與的意願，刺激社區發展連續性福利服務之可能。</p> <p>2. 對象：</p> <p>(1) 大專院校青年10人。</p> <p>(2) 第一區符合申請資格之社區發展協會、關懷據點及樂齡行動教室合計共1處。</p> <p>3. 內容：</p> <p>媒合大專青年及社區共同進行創新社區服務計畫。</p>

## 二、社區照顧關懷據點

工作項目	月份	工作內容
據點人力培力課程	6-10月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：透過據點人力培力課程之辦理，以提升志工服務之量能，且運用正向角度的觀點陪伴長者。</li> <li>2. 對象：第一區服務轄區內關懷據點、幹部或儲備幹部、志工等。</li> <li>3. 內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 辦理據點志工教育基礎訓練：2場次(每場次至少6小時，每場參與人數15人)，課程內容以基礎電腦研習(如word、excel、powerpoint及網路教學)、志工基礎訓練或特殊訓練、長青福利服務介紹。</li> <li>(2) 辦理據點志工教育進階訓練：2場次(每場次至少6小時，每場參與人數15人)，課程內容以提升據點志工能量規劃進階課程以滿足據點志工需求。</li> <li>(3) 據點主要幹部培力營：1場次(每場次至少6小時，每場參與人數10人)，課程內容依據據點經營狀況以活化據點能量辦理培力營。</li> </ol> </li> </ol>
專案活動	6-10月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：增加社區照顧關懷據點健促多元性，整合延緩失智等理念於社區照顧關懷據點健康促進活動中，提升據點預防照顧的功能。</li> <li>2. 對象：第一區服務轄區內社區照顧關懷據點之長輩及志工。</li> <li>3. 內容：以減緩長者失能失智為理念，並配合2018國際花卉博覽會，以花為概念，規劃代間融合方案，運用懷舊桌遊媒材辦理</li> </ol>
新點擴建及培植	5-11月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：經由關懷據點試辦機制，使有意願且具潛力之單位進行試辦，以提升關懷據點服務品質。</li> <li>2. 對象：依法立案且登記之社會福利團體、其他非營利團體、基金會等明定辦理社福事項者。</li> <li>3. 內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 說明會</li> <li>(2) 試辦資格評估</li> <li>(3) 資格評估</li> <li>(4) 志工訓練</li> <li>(4) 試辦兩個月</li> <li>(5) 成效評估</li> </ol> </li> </ol>

據點入口平台教育訓練	6-7月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的：</b>透過訓練課程提升關懷據點志工使用據點入口平台之熟悉度，以滿足據點志工使用需求，讓服務能更具效益性導入實際場域中，使社區經驗永續傳承。</li> <li>2. <b>對象：</b>一區服務轄區內社區照顧關懷據點之文書或主責人。</li> <li>3. <b>內容：</b>2 場次(每場次至少 6 小時)，課程內容以據點入口平台介紹、操作標準格式說明、系統功能介紹與教學實際操作。</li> </ol>
據點巡迴訪視輔導及評估據點營運績效	4-12月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的：</b>透過訪視掌握區域關懷據點狀況，進一步擬定輔導策略。</li> <li>2. <b>對象：</b>第一區服務轄區內社區照顧關懷據點。</li> <li>3. <b>內容：</b>由社區輔導員針對主則區域內所有關懷據點進行電訪或面訪，並依其業務發展提供相關輔導。</li> </ol>

### 三、樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容
樂齡行動教室	6-10月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的：</b>運用互動式教學，以健康促進課程、體適能課程設計為主，延緩長者退化並積極推動活躍老化，以利提升長者健康維護及生活品質。</li> <li>2. <b>對象：</b>第一區服務轄區內有意願之社區/里辦（以無資源里別為優先導入）。</li> <li>3. <b>內容：</b>預計媒合 20 班，每班 12 堂 2 小時課程，以動態健康促進等活動為主。</li> </ol>
樂齡課程共識會議	6月、10月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的：</b>透過共識會議，以凝聚教師對教案內容熟悉度，以促進長輩身心健康，並將所學融入生活之共識。</li> <li>2. <b>對象：</b>第一區服務轄區內樂齡行動教室之講師群。</li> <li>3. <b>內容：</b>為上、下年度共辦理 2 場共識會議。</li> </ol>
社區帶領人才培育	6月、9月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的：</b>培植社區帶領人才，鼓勵社區民眾或幹部投入社區，活化社區。</li> <li>2. <b>對象：</b>第一區服務轄區內樂齡行動教室帶領人、志工、里鄰長等。</li> <li>3. <b>內容：</b>2 場次(每場次至少 12 小時，每場參與人數 20 人)，課程內容以健康促進活動帶領技巧、社區永續發展。</li> </ol>



# 臺中市第二區社區培力中心(財團法人老五老基金會 承接)

## 培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：后里區、神岡區、豐原區、大雅區、潭子區

### 一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容
三合一補助計畫說明會	5月	5/8 邀請第二區區公所、社區發展協會、里辦、公寓大廈管理委員會參與社區發展工作、社區照顧關懷據點以及樂齡行動教室之三合一補助計畫說明會，期待透過說明會盤點相關能量及需求分別導入相關輔導策略介入。
大專院校服務學習說明會	5-7月	擬辦理一場次說明會，邀請全臺中 17 所大專院校及社區發展協會、據點、樂齡行動教室共同出席參與，藉由說明會形成媒合平台，讓青年學子有機會可以進入到社區了解社區，同時也讓社區有機會可以有青年投入，以達雙方互惠之效。
社區發展人才培訓課程	6-9月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：透過基礎及進階課程之辦理，培力社區建構其能力進而落實社區服務。</li> <li>2. 對象：第二區社區發展協會相關領導、幹部或儲備幹部者。</li> <li>3. 內容：(1)基礎訓練：相關法規、補助計畫、聯合社區分享 (2)進階訓練：公益行銷及社會企業、永續及實踐、運用實務工作坊</li> </ol>
創新社區輔導實驗性服務計畫-農耕料理東西軍	6-11月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：促進世代地共融與合作，讓青年體會文化資產與社區環境的連結，並以自發性 創意的形式推廣社區文化或產業，豐富社區生活涵養。</li> <li>2. 對象： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)大專院校青年 20-30 人</li> <li>(2)第二區符合申請資格之社區發展協會、關懷據點及樂齡行動教室合計共 2 處。</li> </ol> </li> <li>3. 內容： <p>媒合大專青年及社區共同進行 8 周食農及營養烹煮團體/課程，增進青年與長者間的世代互動及提升參與者正確食農及營養觀念。</p> </li> </ol>
引薦專家學者實地輔導服務	6-11月	媒合符合社區需求領域之專家學者或實務社區工作者，至社區進行輔導、對話，促進社區成長。

## 二、社區照顧關懷據點及樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容
新點擴建及培植	5-11月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：經由試辦機制之流程，可讓有意願且具潛力之單位進行嘗試試辦，以提升服務品質及涵蓋率。</li> <li>2. 對象：依法立案且登記之社會福利團體、其他非營利團體、基金會等明定辦理社福事項者。</li> <li>3. 內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)5/8 說明會</li> <li>(2)資格評估申請 5/8-5/15</li> <li>(3)資格評估 5/8-5/31</li> <li>(4)志工訓練 6 月</li> <li>(4)試辦 6-10 月(試辦兩個月)</li> <li>(5)成效評估 8-11 月</li> </ol> </li> </ol>
據點人力培力課程	6-9月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：依照相關需求進行相關課程之安排及講師邀請，讓參與之志工及幹部可以了解據點意義、據點服務相關執行技巧以及管理技巧。</li> <li>2. 對象：第二區已成立之據點志工、幹部等。</li> <li>3. 內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 基礎課程：2 場次/40 人次</li> <li>(2) 進階課程：2 場次/30 人次</li> <li>(3) 幹部培力營：1-2 場次/10 人次</li> </ol> </li> </ol>
據點入口平台教育訓練	7-9月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：提升據點志工使用據點入口平台之熟悉度，以利未來行政文書作業之便捷及社區經驗永續傳承。</li> <li>2. 對象：第二區已成立之據點文書或主責人。</li> <li>3. 內容：分別於 7-9 月辦理 3 場次/18 小時之入口平台訓練。</li> </ol>
[專案活動] 花現菁耆-躍動生命	5-12月	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. 目的：結合花卉藝術環保，導入園藝治療課程，舞蹈以花意象呈現。</li> <li>5. 對象：臺中市第二區社區照顧關懷據點之長輩及志工。</li> <li>6. 內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)花藝展放班：手工花藝講師帶領據點長輩進行以花草為主題之手工藝製作，共四堂課為期一個月，開放 13 個據點報名。</li> <li>(2)園藝療育工作坊：透過園藝治療講師帶領據點長輩認識花草植物知識，帶領長輩進行相關園藝栽種以及收成，共四堂課為期一個月，開放 5 個據點報名。</li> <li>(3)花舞躍動班：由健康促進指導講師帶動據點志工以花為主題，搭配音樂及治裝道具，設計一套屬於據點專屬的花的舞</li> </ol> </li> </ol>

		蹈，導入至健康促進長輩跳動及演出課程結束後，進行單次快閃活動做為成果發表，開放 10 個據點報名。
據點檢核機制	6-12 月	依據衛生福利部社會及家庭署修正「建立社區照顧關懷據點輔導計畫」辦理，依據檢核指標於實地訪視時進行檢核。
樂齡課程共識會議	5 月 15 日 5 月 23 日	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：透過召開師資共識會議，凝聚講師對教案內容之共識，使執行能一致性並貼近長者需求。</li> <li>2. 對象：第二區樂齡行動教室之講師群。</li> <li>3. 內容：於 5/15、5/23 辦理兩場次共識會議。</li> </ol>
樂齡行動教室開班	5-11 月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：活躍老化，預防失能失智，進而促進社區民眾/長者健康維護及提升生活品質。</li> <li>2. 對象：第二區有意願之社區/里辦/公寓大廈(以無資源里別為優先導入)。</li> <li>3. 內容：媒合及導入 12 堂/班，以動態健康促進等活動為優先導入，預計媒合 34 班。</li> </ol>
社區帶領人才培育	6-9 月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：培植社區帶領人才，鼓勵社區民眾或幹部投入社區，活化社區。</li> <li>2. 對象：第二區之社區民眾、社區帶領人、志工等。</li> <li>3. 內容：辦理兩場次/24 小時培育課程(健康促進活動實務操作、社區資源盤點等)。</li> </ol>

## 臺中市第 三 區社區培力中心(社團法人台灣福氣社區關懷協會承接)

### 培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：梧棲、清水、沙鹿、大甲、大安、外埔

#### 一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容
社區發展工作、社區照顧關懷據點、樂齡行動補助計畫說明會	5月4日 9:30至12:00 (大甲、大安、外埔場)  5月5日 9:30至12:00 (梧棲、清水、沙鹿場)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>為有效連結政府部門與社區間之合作，發揮臺中市社區照顧整合性培力計畫所扮演的資源服務及機制整合平台的角色功能，而規畫邀請社區發展及社區照顧相關單位人員列席參與。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)社區照顧關懷據點樂齡行動教室</li> <li>(2)身心障礙據點</li> <li>(3)國際志工工作營</li> <li>(4)行動沐浴車</li> <li>(5)老人送餐服務</li> <li>(6)一人一千瓦</li> </ol> </li> </ol>
社區發展人才培訓課程(志工基礎課程)	預計5-9月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>透過課程凝聚社區意識，並提供經驗分享之機會，強化資訊傳遞與締結。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)社區照顧-老人篇</li> <li>(2)社區照顧-兒少篇</li> <li>(3)社區營造-社區企劃力</li> <li>(4)社區營造-將議題轉化為行動</li> </ol> </li> </ol>
社區發展人才培訓課程(志工進階課程)	預計5-9月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>激發社區思維，使社區運用創意與創新的方式面對社區老化問題。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)社區需求調查與應用-推動社區照顧/實戰演練工作坊</li> <li>(2)影像製作軟體介紹-社區影像生命故事、社區行銷影片/實戰演練工作坊</li> </ol> </li> </ol>

<p>創新社區輔導 實驗性服務計畫</p>	<p>預計10月份辦理</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>媒合大專院校青年服務團隊進入社區，提升社區在地青年共同參與的意願，刺激社區發展連續性福利服務之可能。</li> <li>2. <b>對象:</b>台中市清水區公所及轄立案之社區發展協會、清水區各級學校及靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系、靜宜大學學習服務中心、弘光科技大學老人福利與事業系、東海大學社會工作系。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)籌備期:評估社區需求、徵求大專院校青年提案、篩選入圍團隊。</li> <li>(2)執行期:媒合入圍團隊與社區、執行入圍之提案。</li> <li>(3)評估:執行大專院校提案計畫效益評估、社區後續運用在地青年服務成效評估。</li> </ol> </li> </ol>
<p>社區訪視與調查服務</p>	<p>週一至週五 8:00-17:00</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>透過訪視與調查，有效掌握區域社區發展狀況，進一步挖掘潛力社區，並擬定輔導策略。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b>由社區輔導員針對主則區域內所有社區進行電訪或面訪，並依其業務發展進行分級，提供相關輔導。</li> </ol>
<p>籌組及引薦專家學者實地輔導服務</p>	<p>規劃中</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>針對社區需求，媒合適當專家住社區解決困難。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b>籌組專業輔導團隊，引薦社區需求之專家到社區進行輔導。</li> </ol>
<p>社區各項資源收集統整及連結、維護管理臺中市社區發展資源網</p>	<p>每月月底更新</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>帶入各類資源，強化社區資源應用，發展社區資源網絡。</li> <li>2. <b>內容:</b>定期維護與更新資源網，有助於社區工作者不受交通與時間影響，取得社區新關資訊。</li> </ol>

## 二、社區照顧關懷據點

工作項目	月份	工作內容
據點人力培訓課程(基礎)	預計 6 月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>透過基礎訓練課程之辦理,以提升志工服務之量能,且運用正向角度的觀點陪伴長者。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內成立之社區照顧關懷據點幹部與志工。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)據點服務項目操作技巧:強化志工操作據點四大服務項目之能力,有利志工規畫適宜在地長者之服務模式。</li> <li>(2)體適能檢測與評估:增進志工了解如何進行中高年齡功能體適能檢測,以檢視志工本身身體狀況外,亦可讓志工運用服務之長者,藉此了解長者身體狀態,以提升志工服務之量能。</li> <li>(3)銀髮照護:透過基礎訓練課程使得志工了解長者於老化的過程中,因著退化而產生的各式各樣貌,提高危機處理能力,並運用正向角度的觀點陪伴長者。</li> <li>(4)高齡者模擬體驗:志工親身體驗老化的狀態,促使志工服務長者的過程能以同理的態度與長者相處。</li> </ol> </li> </ol>
據點人力培訓課程(進階)	預計 6 月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>貼近社區長者在地生活、在地老化之想像,而帶動整個據點照顧業務發展的靈魂人物即是社區的幹部與志工。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內成立之社區照顧關懷據點幹部與志工。</li> <li>3. <b>內容:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)健康甲佰二-食在好安心:藉由進階課程的辦理,讓志工了解長者所需的營養成分,透過餐飲服務的提供,促使志工妥善規畫與製作適合長者的營養餐點。</li> <li>(2)健康促進帶領技巧:透過進階訓練課程,欲增進志工對於健康促進活動課程之想像,更能針對長輩進行簡易操作的將康促進活動。</li> <li>(3)療癒紓壓課程-藝術繪畫、戲劇表演:藉由進階訓練課程的辦理,提供志工一個紓解壓力的場域,透過體驗不同的紓壓型態,找尋適合自己的紓壓模式,以提升服務量能。</li> </ol> </li> </ol>
據點主要幹部培力營	規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>期待能幫助社區之據點幹部有效的帶領據點服務團隊進行服務,透過先了解、探索內在的自己</li> </ol>

		<p>後，發展合適的個人領導風格，並運用相關領導技能，理解團隊成員的人格特質後，適時彈性調整領導策略，讓團隊建立良善之溝通模式，最終以達成提高據點服務團隊整體服務能量及品質。</p> <p>2. <b>對象:</b>服務轄區內成立之社區照顧關懷據點幹部與志工。</p> <p>3. <b>內容:</b></p> <p>(1)藉由幹部培力營的辦理，讓社區幹部能自我探索，找尋自己與團隊的領導模式與風格，強化團隊彼此的信任感。</p> <p>(2)透過幹部培力營的辦理，促使幹部能敏銳覺察團隊的狀態，運用適當的策略技巧，維持團隊的經營。</p> <p>(3)藉由幹部培力營的課程安排，瞭解領導者的責任與義務，培養良好的溝通與衝突管理技巧，促使團隊能建立共識、凝聚向心力，一起為據點服務前進。</p>
<p>據點入口平台教育訓練</p>	<p>預計第一場 5 月份辦理 預計第二場 9 月份辦理</p>	<p>1. <b>目的:</b>為增進據點服務志工使用據點入口平台之熟悉度，將規劃辦理訓練課程，以滿足據點志工使用需求，藉由資訊電子化之訓練歷程，提高資訊傳遞效率，促使志工文書準備時間降低，讓時間能更有效益性的導入實際的服務場域中。</p> <p>2. <b>對象:</b>服務轄區內社區發展協會幹部與志工，及立案人民團體。</p> <p>3. <b>內容:</b></p> <p>(1)據點入口平台使用介紹作業畫面標準格式說明：透過教育訓練課程之辦理，強化志工使用據點入口平台之熟悉度，降低文書資料重複往返機會。</p> <p>(2)系統功能介紹與教學實際操作：藉由教育訓練課程之辦理，促進志工瞭解據點入口平台之設置目的，以提高志工使用據點入口平台之頻率。</p>
<p>專案活動</p>	<p>預計 6 月份辦理</p>	<p>1. <b>目的:</b>增加社區照顧關懷據點健促多元性，整合延緩失智等理念於社區照顧關懷據點健康促進活動中，提升據點預防照顧的功能。</p> <p>2. <b>對象:</b>服務轄區內成立之社區照顧關懷據點，及立案人民團體。</p> <p>3. <b>內容:</b>以美感教育為發展規劃主軸，以食、衣、住、行、育、樂等元素規劃多元性活動方案，依社區需求及意願導入適切之活動方案於據點活動中。</p>

<p>新點擴建及培植</p>	<p>(1) 新點說明會： 5月5日(下午13:00-16:00 辦理)</p> <p>(2) 據點實地評估： 預計於106年5月8日~5月15日辦理</p> <p>(3) 據點志工訓練課程：預計於106年6月8日、106年6月9日辦理</p> <p>(4) 新點試辦： 第一梯次-7~8月份 第二梯次-8~9月份 第三梯次-9~10月份</p> <p>(5) 試辦成效評估： 預計於106年8月開始辦理。</p>	<p>1. 目的：</p> <p>(1) 針對主責區域主動開發有潛力的據點單位。</p> <p>(2) 透過新點說明會之辦理，使社區在地單位瞭解據點服務內容與申請程序，提升其申請意願，以期達到擴點額度。</p> <p>(3) 期待經由據點申請、據點實地評估、據點志工訓練課程、新點試辦及研討等機制，建立有效之新點擴建及評估制度，評選出適切之單位來成立據點，以利未來輔導工作及服務推動。</p> <p>2. 對象：服務轄區內成立之社區照顧關懷據點，及立案人民團體。</p> <p>3. 內容：</p> <p>(1) 新點說明會：預計於106年5月5日(下午13:00-16:00 辦理)。針對主責區域有意成立社區照顧關懷據點的社區單位者為擴點主要目標對象，以邀請符合資格之單位參與。</p> <p>(2) 據點實地評估：預計於106年5月8日~5月15日辦理。由社會局據點督導人員及輔導單位派員前往評估，並會同社會局人民團體科、社會工作科，共同評估單位是否依規辦理相關會務、志工運用及未來據點服務執行之適切性，並說明據點服務內容與相關規定，增進申請單位對於據點之瞭解度。</p> <p>(3) 據點志工訓練課程：預計於106年6月8日、106年6月9日辦理。依據點四大項服務安排訓練課程，擬辦理一場次，讓各單位之幹部及志工了解據點業務相關規定及服務技巧，</p> <p>(4) 新點試辦：期待透過新點試辦，協助申請單位實際試營運據點業務，以了解據點服務工作及行政業務，試辦期間並請輔導團隊進行實地訪視。第一梯次-7~8月份、第二梯次-8~9月份、第三梯次-9~10月份。</p> <p>(5) 試辦成效評估：預計於106年8月開始辦理。針對106年度通過本局據點實地評估及新點試辦之單位，由社會局及輔導單位派員前往進行實地審查及新點培植機制。</p>
----------------	---	--



### 三、樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容
社區帶領人才培育	預計 9 月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>為提升健康促進活動帶領技巧之課程，以利長者參與多樣性的建促活動。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內成立之樂齡行動教室的社區帶領人員、志工、里鄰長，及立案人民團體。</li> <li>3. <b>內容:</b> (1)健促帶領技巧-藝術饗宴 (2)健促帶領技巧-實戰演練</li> </ol>
樂齡行動教室開班	6-7 月 規劃中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>積極於各里開設健康促進相關課程，延緩長者退化以推動活躍老化。</li> <li>2. <b>對象:</b>服務轄區內各里別之 55 歲以上資格之民眾。</li> <li>3. <b>內容:</b>以預防的角度出發，開辦具趣味性、活化身心的課程。</li> </ol>
樂齡課程共識會議	上半場 5 月 12 日 預計下半場 11 月份辦理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>目的:</b>凝聚師資對教學內容有促進長輩身心健康、並將所學融入生活之共識。透過會議促進師資互相研討、精進教學模式，有效提升教學品質，凝聚教學共識。檢視各項課程反饋資訊，共同研議修正機制，有效提升教學品質。</li> <li>2. <b>對象:</b>市府、樂齡課程師資、本會執行台中市社區照顧整合性計畫成員。</li> <li>3. <b>內容:</b>分為上、下年度共辦理 2 場共識會議，上半年度邀請樂齡課程師資團隊召開第 1 次共識會議，針對 106 年度教學目標與方向進行確認；第 2 次共識會議則依據上半年度執行概況進行討論，以檢視服務績效以及執行成效之呈現，並針對提升未來教學品質議題進行討論。</li> </ol>

# 臺中市第四區社區培力中心(社團法人台灣公益 CEO 協會承接)

## 培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：西屯、南屯、大肚、烏日、龍井

### 一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容
社區發展工作、社區照顧關懷據點及樂齡行動教室補助計畫說明會	5月	<p><b>目的：</b>為使更多社區組織瞭解政府各項補助計畫，以及補助計畫的成效，也介紹團隊將進行的輔導策略及資源，因此執行團隊擬在各區分別選擇發展良好之社區辦理說明會。</p> <p><b>預期目標：</b>引導社區組織參與說明會，看到其他社區的發展狀況，建立其正向的看法，俾利後續輔導與推動提案的工作。</p> <p><b>時間(已核備)：</b>5/3 9:00-11:00 西屯場 5/6 9:00-11:00 龍井場 5/10 9:00-11:00 烏日場 5/10 13:00-17:30 大肚場 5/22 13:00-17:30 南屯場</p>
社區發展人才培訓基礎課程	6-8月	<p><b>目的：</b>培力以養成社區內部講師之必要技巧</p> <p><b>對象：</b>社區志工、幹部</p> <p><b>預期目標：</b>透過培訓課程，讓參與者有能力可以進行備課、授課，提高社區活動品質。</p>
社區發展人才培訓進階課程	7-9月	<p><b>目的：</b>根據各區需求及特性規劃多元及實作演練等授課方式，培力社區發展工作之在地人才，提升社區的規劃與執行能力，以滿足社區需求之服務方案。</p> <p><b>對象：</b>社區志工、幹部</p> <p><b>預期目標：</b>透過培訓課程，讓參與者實際設計出的課程貼近社區現狀、符合社區期待。</p>
專案人員外聘督導工作坊	5月、10月	<p><b>目的：</b>改善輔導機制，協助解決執行團隊在個案所遇到的問題。</p> <p><b>預期目標：</b>以解決問題為導向和激發服務創意</p>
輔導社區參與「關懷社區福利培力補助計畫」	6-11月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助社區進行福利評估，了解需投入福利資源的對象及需求。</li> <li>2. 增進社區間的團隊工作與資源共享，發展地方福利服務與產業特色。</li> <li>3. 與社區討論未來推動方向，以及導入公私部門資源。</li> </ol>
創新社區輔導實	5-11月	<p><b>目的：</b>改善區域內公共衛生，建構社區長輩生活環境舒適</p>

驗性服務計畫		度。 <b>預期目標：</b> 透過生物防治方法，創新與活化社區空間，藉由青年學子的知識與投入，促成社區扎根發展與成長。
辦理臺中市關懷社區福利培力補助計畫提案評選會	11月	1. 根據臺中市政府社會局社區發展工作專案所公告之「107年度關懷社區福利培力補助計畫」，協助辦理提案評選會。 2. 複審階段將由台中市社會局邀請相關公部門人士及專家學者3至5人擔任評審小組，召開評審會議，並由各提案單位派代表至評審會場進行簡報。

## 二、社區照顧關懷據點及樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容
專案活動-律動人生	4-12月	1. 目的：透過律動課程，擾動無資源里，號召長輩走出來。 2. 對象：臺中市第四區無社區照顧關懷據點之長輩。 3. 內容：導入有趣、好玩的律動課程，吸引長輩走出家門，參與社區活動，為建立社區照顧關懷據點做準備。第一期規劃16個課程，每次兩小時，共十二次，優先開放給無資源里或社區申請。
據點志工基礎訓練	6月、9月	<b>目的：</b> 透過培力課程來養成志工，達到社區自主參與以及老人服務的目的。 <b>對象：</b> 以據點志工為主，但不以據點志工為限。 <b>預期目標：</b> 協助據點志工了解據點所需行政業務及流程。
據點志工進階訓練	7月、9月	<b>目的：</b> 進階訓練結合2018花博為主題設計課程養成志工，達到社區自主參與以及老人服務的目的。 <b>對象：</b> 以據點志工為主，但不以據點志工為限。 <b>預期目標：</b> 以2018花博為活動設計，說明花博對台中市的意義，並透過團康遊戲帶動社區長輩打造城市花園之教學方法，並帶入園藝治療的概念傳達給志工。
幹部培力營	7月	<b>目的：</b> 依據點經營狀況以活化據點能量 <b>預期目標：</b> 協助參加者了解公私部門的資源連結，如何組織團隊及尋找社區議題。
新點擴建及培植	5-11月	<b>目的：</b> 攪動尚未有老人福利資源的社區成立關懷據點，以期達一里一樂齡。 <b>預期目標：</b> 協助社區進行據點成立評估及試辦，並串連鄰近社區共同成長。
據點入口平台	6月	<b>目的：</b> 主要為實際作業需求說明，期使相關人員能充分瞭

教育訓練		<p>解所開發建置系統之功能環境與特性，以及作業時如何有效執行功能，以提升據點志工使用據點入口平台之熟悉度，發揮整體效益。</p> <p><b>預期目標：</b>使參與人員了解據點入口平台網的操作，以利資料的建檔，發揮網站應有效益。</p>
據點創意競賽暨表揚活動	5-11月	<p><b>目的：</b>邀請據點用創意與創藝，以蔬果妝點台中這個花園城市與地景。在決選成果展現時邀請該年優良志工上台接受表揚。</p> <p><b>預期目標：</b>透過競賽讓據點成果能廣為周知，希望據點一方面透過植栽認識與參與花博生態、生產、生活的「三生」精神，另一方面則是以自己種植的蔬果來提供據點共餐之用，增加據點食物的安全性與來源的多元性。</p>
開辦樂齡行動教室	5-10月	<p><b>目的：</b>延緩老化，讓社區長輩即使在高齡的情況下仍能保持良好的體能與體態，而這就得藉由健康促進與體適能課程的安排來讓自己享有一個更輕鬆自在的晚年。</p> <p><b>預期目標：</b>開設 32 班樂齡行動教室，已無樂齡資源里為優先。</p>
樂齡師資課程共識會議	5月、7月、9月	<p><b>目的：</b>於課程開設前與講師及社區幹部溝通，了解社區所需；再透過講師的回饋，瞭解長輩在接受樂齡行動教室服務後，身體心裡健康狀態的改善情形。</p> <p><b>預期目標：</b>建立輔導團隊、樂齡行動講師、社區幹部間的溝通平台，共同協助社區成長。</p>
社區帶領人才培育計畫	6月、9月	<p><b>目的：</b>捲動退休而身體狀況良好，且具有相關專業的人士投入到社區志工行列中，成為據點的種子師資。</p> <p><b>預期目標：</b>培力參與者成為社區講師，協助在日常中帶領據點之健康促進或體適能活動。</p>

# 臺中市第五區社區培力中心(衡山社會福利基金會承接)

## 培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：中、西、東、南、北、北屯區

### 一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容	完成百分比
1. 辦理社區發展人才培訓課程	6-9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 基礎課程：4 小時/6 場/30 人；進階課程：6 小時/4 場/25 人</li> <li>參與對象及預計人數：</li> <li>一、基礎課程：計畫第五區之區公所社區發展相關業務承辦人員，及台中市立案之社區發展協會幹部，每單位限報名 2 位，預計招生 30 名。</li> <li>二、進階課程：計畫第五區之區公所社區發展相關業務承辦人員，及台中市立案之社區發展協會幹部，每單位限報名 2 位，預計招生 25 名。</li> </ul>	0%
2. 亮點、潛力社區輔導與陪伴	4-12月	一、潛力社區陪伴輔導/擬訂計畫-4 社區	0%
	5-12月	二、引薦專家學者實地輔導服務-60 場 依據社區輔導開案指標，先行電話訪查社區需求後，再依需求內容實地訪查輔導，或媒合專家學者到社區進行實地輔導服務。 社區輔導開案指標： (1)社區主訴或經專家學者提出需求，且符合育成中心服務項目者。 (2)臺中市政府社會局、跨局室、公所轉介有輔導需求，且符合育成中心輔導項目者。 (3)經輔導員實地訪查，評估其有發展潛力或有尚未自覺之需求者。 (4)有意參與「關懷社區福利培力補助計畫」，或其他由衛生福利部、臺中市政府社會局辦理之社區工作相關計畫者。 (5)有意參與中央社區發展工作評鑑或評選者。 (6)有意參與市級社區發展工作評鑑者。 (7)育成中心執行創新社區輔導實驗性服務計畫者。	0%
	4-12月	三、專案人員進行社區輔導，建立與社區協力關係	11.1%
	4-8月	四、輔導社區參與市級評鑑-1 個	20%

		社區發展工作評鑑巡迴輔導團 緊急因應社區發展工作評鑑，特別成立「社區發展工作評鑑巡迴輔導團」，每次邀請 1-2 位專家學者/實務工作者主動分派至今年受評社區進行輔導。	*6 個
	-	五、輔導社區參與中央級評鑑	-
	4-12月	六、輔導社區參與福利服務之輸送或提供-2 個	0%
3. 創新社區輔導實驗性服務計畫	5-10月	規劃青年參與/促成社區扎根/創新與活化-1 案	0%
4. 公所社區工作人員教育訓練-1 場	10 月	目的：辦理台中市各區公所社區工作人員教育訓練，以提升公所同仁之社區工作專業知能。 辦理內容及執行方式： 本訓練針對行政人員申請公務人員終身學習時數，因此參加者均可申請公假，並在訓練結束時授予證書。本會將向各區公所發通知函通知此公所社區工作人員教育訓練課程，鼓勵公所人員踴躍參加；同時在活動前兩週與前三天會透過電子郵件及電話再次提醒，以提升出席率。	0%

## 二、 社區照顧關懷據點及樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容	完成百分比
1. 據點人力培力課程	7-8 月	(1)辦理據點志工人力培力課程 A. 基礎訓練 6 小時/2 場/30 人 B. 進階訓練 6 小時/2 場/20 人	0%
	9 月	(2)辦理據點人力培力課程 主要幹部培力營 6 小時/1 場/15 人	0%
2. 專案活動	5-12 月	園藝治療系列 活動目的： 一、藉由活動規畫，邀請高齡長者與家人共同參與本專案活動，加深彼此間的了解與感情，促進代間融合。 二、藉由活動中的實際動手操作，促使長者使用五感、刺激心智活動與肢體動作，強化預防失能失智的保護因子。 三、連結據點志工探索發展在地特色，與據點志工共同執	0%

		<p>行，促成據點志工有自行辦理活動之創意與能力，以延展據點活動深度與廣度。</p> <p>四、串聯國際花卉博覽會的主題，讓市民感受到即將到來的城市慶典，並參與其中成為活動的一份子。</p> <p>參與對象及預計人數： 計畫第五區各社區照顧關懷據點之長輩、長輩親屬、據點志工等，每堂預定開辦人數為 20 人。</p> <p>辦理內容及執行方式： 運用園藝治療的工作方法結合本次專案需求，規劃三個不同的專案訴求的子計畫，分別為「代間融合-一植在一起」、「健康促進-保健青草與生活」、「長者圓夢-花束傳情」。</p> <p>植物是非常草根的力量，台灣以農業立國，每位國人的生命都與植物有著密不可分的關係，而園藝治療即是結合植物的療癒力量，讓人在互動的過程當中感受到成就感、自信心、與環境共融，因此，園藝治療必須深入社區化、在地化並連結各據點社區不同的特色，因此分成以下兩點說明：</p> <p>一、種子教師： 由於園藝治療對老人具有親近性，材料取得也可以具有在地性特色，很適合於社區據點內發展，因此本方案鼓勵據點人員發展地方特色的園藝治療方案，帶領據點發展自身獨特的療癒特質，本方案需要在地人去構思與開發，這樣的園藝治療才能夠長久的發展下去，但由於訓練時間無法完全的足夠，因此第二點將由園藝治療督導來協助辦理。</p> <p>二、園藝治療督導： 園藝治療督導是站在輔助者的角色，就像社區輔導員的精神，期許這樣的療癒價值能夠深入社區且永續發展，因此在過程的前(活動準備)、中(活動進行)、後(課程檢討)，將協助據點人員提升社區園藝活動的帶領能力。</p>	
5-12 月		<p>辦理目的： 由於國人壽命延長，未來我國高齡化程度將持續增加，預估民國 107 年將邁入高齡社會，並於 9 年後、即 115 年成為超高齡社會。台灣健保資源已有日漸緊縮趨勢，而衛福醫療資源、醫護人力缺乏，因此防老保健及預防醫學將形成重要課題。</p>	0%

		<p>本方案媒合行政院勞委會、勞動部勞動力發展署勞工在職進修計畫師資，以培育種子教師訓用合一概念為發展基礎，旨在以主責區內據點長輩、長輩親屬、志工及具有熱誠願意投身社區公益者為對象，於課程中授予經絡基本知識與簡易放鬆手法，讓據點長輩與長輩之間、長輩與親屬之間、志工與長輩之間及長輩對自己本身，都能運用簡易經絡放鬆手法達成健康促進及防老保健之效益。</p> <p>方案操作過程中，長輩與親屬、據點志工及熱心參與民眾會產生共同話題及良性互動，增進彼此情誼，提高據點長輩參與意願，同時在長輩與親屬間產生代間融合效應。另一層面，因現代人生活壓力大，久坐工作與手機過度使用，容易產生腰痠背痛及頸部僵硬之不適，預期推動本案可吸引社區民眾關注，甚至撥冗參與學習，據點亦可藉此宣傳民眾加入志工行列。</p> <p>結業學員回到各據點後，可將所學進行傳承，在此期間本會將繼續安排師資至各據點巡迴輔導並陪伴解惑，好讓各據點師資透過實務操作精進專業技能。</p> <p>參與對象及預計人數： 計畫第五區社區照顧關懷據點長輩、長輩親屬、志工及具有熱誠願意投身社區公益者為招生對象，預計招收 20 人（至少 8 個據點）。</p>	
3. 新點擴建及培植	4-12 月	<p>預期效益：</p> <p>一、106 年預計參與據點說明會之單位 40 個，至少有參與說明會的一半單位數(至少 20 點)進行申請新據點實地評估。</p> <p>二、進入新點試辦階段單位至少 15 點數，預計 106 年至少擴增 7 個據點。</p> <p>目的：</p> <p>一、透過社區照顧關懷據點說明會之辦理，使社區在地單位瞭解據點服務內容與申請程序，以提升社區申請辦理據點之意願，並增加擴點額度及提升據點涵蓋率。</p> <p>二、評選適合單位予以輔導，以據點服務提供長者初級健康維護功能。</p> <p>輔導對象： 參與單位須有預計服務場地之使用證明，如使用執照、場地租借契約或場地管理單位開立之相關證明等，並具下列</p>	11.1%



		<p>條件之一項者：</p> <p>一、依法立案且登記之社會福利團體(含社區發展協會)。</p> <p>二、財團法人社會福利、宗教組織、文教基金會捐助章程中明訂辦理社會福利事項者。</p> <p>三、其他社區團體，如社區宗教組織、農漁會、文史團體等非營利事業組織。</p> <p>辦理內容及執行：</p> <p>一、針對主責區辦理社區工作訪查，主動開發有潛力的據點單位。</p> <p>二、針對涵蓋率較低的行政區域設立社區照顧關懷據點或提供鄰近社區照顧關懷據點之外展服務，辦理說明會、實地評估、新點試辦、實地審查及新點培植機制，以評選適切的單位提供據點服務</p>	
4. 據點入口平台教育訓練	5, 7, 9 月	<p>據點入口平台教育訓練 3 場</p> <p>目的：</p> <p>一、規劃訓練課程，以提升志工使用據點入口平台之熟悉度。</p> <p>二、加強志工於據點介紹、活動訊息及活動花絮的之網頁更新技能，以展現據點成效，增加據點能見度。</p> <p>參與對象及預計人數：</p> <p>參與對象為據點志工，每一梯次預計招收 25 名。</p>	0%
5. 維護管理據點資源網站	3-12 月	<p>目的：</p> <p>維持臺中市據點資源網及臺中市社區照顧關懷據點 Facebook 資訊更新，讓據點能夠順利找到所需的資訊，順利推動據點事務。</p>	10%
樂齡 1. 辦理樂齡行動教室開班	5-12 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 開班數目標數 57 班；未設立據點之里別/17 班</li> <li>● 每班 12 堂、每堂 2 小時課程，每班參與人員至少 10 人以上。</li> <li>● 上課方式以互動式教學，並以健康促進課程、體適能課程設計為主。</li> </ul> <p>目的：</p> <p>一、由社工師、護理師、醫師、諮商心理師及健康促進管理師等專業領域工作者共同設計，期使規劃周嚴之樂齡課程能完整符合長者需求。</p> <p>二、透過安全、互動、實際體驗及有趣的健康促進系列活動，讓長者了解常見的健康問題與理論常識，並加強自我</p>	0%

		<p>健康促進之技能與技巧，以提升生活品質與生命價值。</p> <p>三、導入靈性休閒及身心靈全方位健康促進觀念，鼓勵實際參與自我健康促進之技巧與技能，進而提升日常生活功能，找回生命意義。</p>	
<p>樂齡</p> <p>2. 辦理樂齡課程共識會議</p>	5, 7 月	<p>● 樂齡課程共識會議-2 場</p> <p>目的：</p> <p>一、透過師資共識會議，增進本區樂齡講師了解本案執行計劃之方向。</p> <p>二、凝聚教師教學之共識，促進教案內容具備促進身心靈健康之特色，並使長者將所學融入生活中。</p> <p>三、透過師資共識會議使本區師資與本團隊之各項業務合作達成共識。</p> <p>參加對象與人數：</p> <p>本區樂齡行動教室教學課程之師資</p> <p>內容說明：</p> <p>(一)由輔導團隊說明 106 年度樂齡行動教室本會計畫與執行內容，使本區講師群得以掌握課程教務等相關事項。</p> <p>(二)凝聚教師教學之共識，使教案內容具備促進身心靈健康之特色，並使長者將所學融入生活中。</p>	0%
<p>樂齡</p> <p>3. 辦理社區帶領人才培育</p>	6, 9 月	<p>● 社區帶領人才培育 12 時/2 梯次</p> <p>目的：</p> <p>一、連結鄰里長、志工及社政資源，催生樂齡行動教室。</p> <p>二、透過系統教學及引導，讓潛力人才勇於承擔社區帶領者之任務。</p> <p>三、實際體驗課程內涵，厚植社區帶領人才領導能量，並提升服務品質。</p> <p>參與對象及預計人數：</p> <p>以社區帶領人、志工、里鄰長等為主要參加對象，每梯次 12 小時，參與人數至少 20 人。</p>	0%

## 臺中市第 六 區社區培力中心( 亞洲大學 承接)

### 培力計畫之工作期程及內容

★行政區域：大里區、霧峰區、太平區

#### 一、社區發展育成服務

工作項目	月份	工作內容
補助計畫說明會	5月	5/4 於霧峰區四德社區召開
社區發展人才培訓基礎課程	5-7月	暫定 5/26、6/23、7/21 期程視情形調整
社區發展人才培訓進階課程	9月、11月	暫定 9/22、9/23、11/3、11/4 期程視情形調整
創新社區實驗性計畫	5-10月	於太平區福隆、興隆二社區執行，藉由培育社區青少年進行長者服務之代間活動，帶出社區高齡服務之能量
專家學者輔導團隊聯繫會報	5月	暫定 5/25，期程視情形調整

#### 二、社區照顧關懷據點及樂齡行動教室服務

工作項目	月份	工作內容
新點擴建及培植說明會	5月	5/12 於太平福隆社區辦理
據點人力培力課程(基礎)	6月、8月	暫定 6/2、8/4，期程視情形調整
據點人力培力課程(進階)	8-9月	暫定 8/29、9/5，期程視情形調整
據點人力培力課程(幹部)	10月	暫定 10/17，期程視情形調整
據點輔導團隊成長工作營	9月	暫定 9/5，期程視情形調整
入口平台教育訓練	8月、11月	暫定 8/29、11/17，期程視情形調整
樂齡行動教室開班	5月	5月預計開設 7 班
樂齡師資課程共識會議	4月、9月	第一場於 4/27 在亞洲大學辦理完成，第二場預計 9 月辦理
社區帶領人才培育	10月-11月	暫定 10/23、10/24、11/6、11/7，期程視情形調整